

ВАЖНЫЙ ВИЗИТ

Инициативы «ЭЛСИБа» поддержаны губернатором

29 февраля 2008 г. губернатор Новосибирской области Виктор Толоконский находился с рабочим визитом в НПО «ЭЛСИБ» ОАО. Во время экскурсии губернатору рассказали об основных инвестиционных проектах, реализованных на заводе в 2007 г., познакомили с производственным процессом и выпускаемой продукцией.

В ходе совещания, на котором присутствовали представители завода и ведущих СМИ города, обсуждалось немало актуальных вопросов развития предприятия, будущего машиностроения и его роли в экономике региона. Главная тема - подведение итогов работы предприятия в 2007 г. и его планы на будущее.

- В 2007 г. было реализовано 34 инвестиционных проекта, хотя изначально мы планировали всего 21, - отметил в своем докладе Анатолий КОЛЕСНИКОВ, исполнительный директор НПО «ЭЛСИБ». - Было вложено почти 56 млн. рублей, которые были направлены на приобретение оборудования, реализацию программ энергосбережения и энергобезопасности, совершенствование системы управления предприятием в части технической подготовки производства. Крупнейший проект прошлого года - турбогенератор ТВМ-500, который был реализован в максимально сжатые сроки без потери качества. Кроме того, мы приобрели современные ленточно-пильное оборудование и плазморежущие установки, значительно повышающие производительность труда.

Сегодня завод ставит перед собой масштабную задачу по техническому перевооружению и расширению производства. Для этого уже в 2008 г. году будет инвестировано более 420 млн. рублей, которые будут направлены на ремонт промышленных площадок, восстановление экспериментального корпуса. Однако этого будет недостаточно, чтобы обеспечить будущие потребности предприятия.

- В перспективе мы планируем построить большой электромашиностроительный комплекс на территории Новосибирской области, - подчеркнул Корней ГИБЕРТ. - В этом случае завод сможет значительно увеличить объемы выпуска про-



Губернатор НСО
Виктор
Толоконский
(справа) оценил
масштабность
позитивных
изменений
на «ЭЛСИБе».

дукции, выйти на новые рынки сбыта. Мы понимаем, что это потребует больших инвестиционных вложений, однако, уверен, они должны быстро окупиться: наша продукция востребована, и спрос на нее с каждым годом становится все больше.

- Это замечательный проект, - подтвердил Виктор ТОЛОКОНСКИЙ. - Обещаю, что администрация Новосибирской области сделает все возможное, чтобы он был в

площаден в жизнь. Для этого необходимо разработать комплексную программу государственной поддержки завода и создать условия наибольшего благоприятствования.

Они предполагают не только предоставление дополнительных льгот и гарантий, но и участие в продвижении продукции завода. Подчеркну, что администрация Новосибирской области сегодня избирательно подходит к промышленному развитию региона и оказывает поддержку только тем предприятиям, которые являются стратегическими. Я всегда был убежден, что «ЭЛСИБ» имеет для нашей экономики особое значение. Потерять такой завод было бы серьезной утратой для Сибири, да и России в целом.

- Нам удастся сделать «ЭЛСИБ» «жемчужиной» промышленности

Наиболее сильным конкурентным преимуществом губернатор считает создание электромашиностроительного консорциума, куда вошли инженеринговая группа Е-4, ЗАО «Уральский турбинный завод», НПО «ЭЛСИБ» ОАО. Сейчас ведутся переговоры с Mitsubishi Heavy Industries. Создание холдинга позволит предоставлять весь комплекс услуг, от производства энергоблоков до инжиниринга, более системно.

О темпах развития предприятия свидетельствуют не только экономические показатели. На заводе в прошлом году штат расширился более чем на 300 человек. Увеличилась и заработкая плата, которая догнала, а по некоторым специальностям перегнала среднерыночные показатели. Сегодня руководство НПО «ЭЛСИБ» в плотную занимается решением социальных проблем. Главный вопрос - жилищный. Частично его обещают решить уже в апреле за счет переоборудования санатория «Энергетик» в общежитие для рабочих. Кроме того, достигнуты договоренности с некоторыми банками по предоставлению ипотеки для сотрудников завода на льготных условиях. Эти меры позволят снять проблему с жильем на

ближайшее время, однако уже в среднесрочной перспективе она снова станет актуальной для заводчан: к 2012 г. планируется практически удвоить штат сотрудников.

- Один из вариантов решения жилищной проблемы - строительство большого общежития для рабочих на условиях долевого участия нескольких промышленных предприятий, - предложил Корней ГИБЕРТ.

Эта идея губернатору понравилась. Она была озвучена на совещании с мэром и также нашла поддержку. В ближайшее время данный вопрос будет рассмотрен на специальной комиссии, начнется поиск возможного расположения общежитий, а также будут проработаны юридические и технические особенности проекта.

Одна из задач, которая в ближайшее время будет решаться совместными усилиями руководства завода, администрации Новосибирской области и мэрии, - привлечение рабочих и специалистов. Проблема осложняется отсутствием учебных учреждений, ведущих целевую подготовку по узким рабочим специальностям для тяжелого машиностроения - токарей-карусельщиков, расточников, стропальщиков и т. п. Предприятие налаживает сотрудничество с профессиональными училищами - ПУ-13, ПУ-9, ПУ-67. Ра-

туя за восстановление в городе утраченных за последние 15 лет связей профтехобразования и производства, «ЭЛСИБ» готов способствовать улучшению материальной базы училищ, оказывать им методическую помощь, предоставлять возможность прохождения практики для студентов и стажировок для преподавателей, оплачивать обучение наиболее востребованных производством специалистов. Не менее активная работа идет и в области подготовки дефицитных специалистов - конструкторов, технологов и т. п. Еще в ноябре 2007 г. на базе НГТУ приступило к работе Специальное конструкторское бюро крупных электрических машин (СКБ КЭМ), где студенты совместно с сотрудниками завода разрабатывают актуальные для «ЭЛСИБа» направления.

- Предлагаю разработать особую систему образования сотрудников завода, которая бы позволила эффективно совмещать работу и обучение, - подчеркнул губернатор. - Кроме того, вашим специалистам будут предоставлены определенные квоты на бесплатное обучение.

По словам губернатора, областная администрация намерена поддержать предприятие в создании максимально привлекательной социально-бытовой среды для персонала - предоставление мест в детских садах, повышение уровня медицинского обслуживания и т. п.

- «ЭЛСИБ» занимает особое место в экономике области, - подчеркнул Виктор Толоконский. - Это одно из крупнейших промышленных предприятий, которое в полной мере соответствует идеологии инновационной экономики, на которую делается ставка в развитии региона. Завод развивает производство уникальных изделий, востребованных во всем мире. Он является крупным заказчиком и для науки, и для системы образования.

- Я искренне благодарен менеджерам завода, что они за такой короткий срок вывели предприятие из кризиса и сделали его успешным, - отметил губернатор. - Сейчас вам нужно быть максимально настроенными на перспективу и строго следовать принятой стратегии развития.

По итогам встречи Корней Гиберт поблагодарил губернатора за активную поддержку предприятия:

- Я уверен, что вместе нам удастся сделать «ЭЛСИБ» «жемчужиной» промышленности Новосибирской области!

Анастасия ЯЦЕНЬКОК.

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Новый энергетический консорциум обеспечит Олимпиаду-2014 мощностями

Российский консорциум компаний во главе с группой Е-4 выиграл тендер на реализацию проекта «Расширение Краснодарской ТЭЦ с сооружением парогазовой установки (ПГУ) мощностью 410 МВт». Проект направлен на решение проблемы энергодефицита на Кубани, а также обеспечение Олимпиады-2014 необходимыми мощностями. После завершения всех работ электрическая мощность Краснодарской ТЭЦ увеличится практически в два раза и составит 1058 МВт.

Тендер, организованный ЮГК ТТК-8, стал фактически первым в российской энергетике, осуществляемым независимым от РАО «ЕЭС» акционером. О его эффективности свидетельствует итоговое снижение стоимости проекта на 1,5 млрд. рублей. По итогам конкурса предложение ОАО «Группа Е4» было признано наиболее предпочтительным по техническим характеристикам оборудования, по срокам ввода ПГУ-410 в эксплуатацию (34 месяца с момента подписания договора). Стоит также отметить, что российская компания обошла в жесткой конкурентной борьбе ведущее мировое инжиниринговое предприятие «Ибердрола» (Испания).

- Победа отечественной инженерной компании в тендере свидетельствует о том, что мы обладаем всеми ресурсами для эффективного решения этой задачи, - отметил председатель Совета директоров «Группы Е4» Михаил АБЫЗОВ. - Это отличный показатель возрождения отечественной системы энергетического строительства. Мы обязуемся реализовать проект точно в срок, с соблюдением самых высоких мировых стандартов качества. Для этого у нашей компании есть все необходимое: многолетний опыт в осуществлении подобных работ, со-



Создание энергетического консорциума - важное конкурентное преимущество для «ЭЛСИБа».

временная научно-конструкторская и техническая база, высококвалифицированный персонал и, конечно же, ответственность и профessionализм.

Как генеральный подрядчик Группы Е-4 осуществит поставку энергострова (комплекса оборудования для производства энергии на определенной территории автономно от энергосистемы страны). В составе парогазового блока будет установлено газовая турбина компании Mitsubishi Heavy Industries типа M701F4 номинальной мощностью 303,4 МВт, а также генератор газовой турбины Mitsubishi Electric с водородным охлаждением. Кроме того, паровую теплофикационную турбину номинальной мощностью 140 МВт поставит ЗАО «Уральский турбинный завод», а генератор паровой турбины с воздушным охлаждением - НПО «ЭЛСИБ» ОАО. На сегодняшний день на Краснодарской

ТЭЦ уже завершены изыскательские и демонтажные работы.

Эксперты отмечают, что взаимодействие Mitsubishi, «ЭЛСИБа» и УТЗ является свидетельством начала стратегического партнерства на российском энергетическом рынке, что должно обеспечить новый импульс развитию российского энергомашиностроения и энергетики.

Реализация проекта по расширению станции призвана обеспечить потребности Краснодарского края в электро- и теплоснабжении с учетом темпов экономического роста региона, развития курортного сектора, а также подготовки к Олимпиаде-2014 года в Сочи (будущая ПГУ заметно сократит энерготефицит объектов различного назначения в г. Сочи). Кроме того, установка современного оборудования позволит снизить воздействие станции на окружающую среду и сократить выброс парниковых газов.

Итоги Совета директоров

31 января 2007 года состоялось заседание Совета директоров НПО «ЭЛСИБ» ОАО. В нем приняли участие К. К. Гиберт, В. С. Епишин, А. В. Лымарев, А. А. Невейко, К. А. Шишкян. По итогам голосования были утверждены бизнес-план и бюджет Общества на 2008 год, ежеквартальный отчет НПО «ЭЛСИБ» ОАО за 4-й квартал 2007 года.

Согласно бизнес-плану основная стратегическая цель предприятия - расширение производственных и инновационных возможностей путем привлечения максимально возможного количества заказов на основных направлениях деятельности и освоения капитальных вложений и инвестиций. Приоритетными направлениями производственной деятельности НПО «ЭЛСИБ» ОАО на 2008 год являются проектирование и производство гидрогенераторов большой и средней мощности, турбогенераторов с воздушным охлаждением мощностью 50 - 200 МВт для паровых и газовых турбин, высоковольтных асинхронных электродвигателей типа АД4, 4АЗМ и 5АЗМ, а также специальных высоковольтных двигателей.

Для достижения этих целей бизнес-план предусматривает решение таких первоочередных задач, как техническое перевооружение, внедрение новых технологий; реализация программы энергосбережения и повышения энергоэффективности; снижение издержек за счет оптимизации конструкторского и технологического проектирования, сокращения производственных циклов, в том числе путем реализации инвестиционной программы; развитие инновационного потенциала и др.

* * *

29 февраля 2008 года состоялось заседание Совета директоров НПО «ЭЛСИБ» ОАО, на котором присутствовали К. К. Гиберт, В. С. Епишин, А. В. Лымарев, К. А. Шишкян. По итогам голосования был утвержден реестр закупки у единого источника и избран новый состав центральной закупочной комиссии, а также предварительно одобрен ряд взаимосвязанных сделок, заключаемых с АКБ «Банк Москвы» (ОАО). Кроме того, была предварительно утверждена комплексная программа по работе с персоналом Общества на 2008 - 2011 годы, вопрос об окончательном принятии которой будет рассмотрен на Совете директоров в марте 2008 года.

Чистая прибыль НПО «ЭЛСИБ» ОАО увеличилась в 16 раз

В НПО «ЭЛСИБ» ОАО подведены финансовые итоги за 2007 год. Чистая прибыль составила 33 млн. рублей, что в 16 раз больше, чем в 2006 году. За отчетный период объем реализации основной продукции увеличился на 30% по сравнению с 2006 годом и составил 870 млн. рублей. Общий уровень всех доходов завода (включая прочую деятельность) в 2007 году - 1063 млн. рублей, что на 46% превышает аналогичный показатель прошлого года. В течение 2007 года предприятие уплатило в бюджет всех уровней 150 млн. рублей, по итогам года до 28 марта 2008 года еще будет перечислено 18 млн. рублей налога на прибыль.

В 2007 году началась реализация среднесрочной инвестиционной программы Общества, только на приобретение основных фондов было инвестировано около 49 млн. рублей. В 2008 году деятельность по техническому перевооружению и модернизации будет продолжена.

- Позитивные финансовые итоги стали результатом перехода завода на новый уровень управления бизнес-процессами, - подчеркнул генеральный директор НПО «ЭЛСИБ» Корней ГИБЕРТ. - В 2008 году мы планируем увеличить финансовые показатели предприятия за счет снижения себестоимости продукции и увеличения количества заказов.



Директор по закупкам Дмитрий Серебряков (слева) лично ознакомился с продукцией конкурсантов.

18 и 19 февраля в НПО «ЭЛСИБ» прошла выставка, посвященная спецодежде, обуви и средствам индивидуальной защиты. Ее организовала дирекция по закупкам с целью выбора качественной и практичной спецодежды. Специалистами внутреннего контроля качества со стороны завода выступили представители дирекции по производству, технической

дирекции, в том числе начальник отдела охраны труда Владимир Панишев и инженер по охране труда Светлана Рахвалова. Спектр назначения представленных на выставке изделий был достаточно широким: костюмы для сварщиков, изолировщиц, складских работников и др. Особое место уделялось средствам индивидуальной защиты.

Данная выставка - это первое в истории существования обновленного и объединенного «ЭЛСИБа» мероприятие подобного плана. Специалисты внутреннего контроля качества НПО «ЭЛСИБ» ОАО беспри-

страсно выбрали образцы надлежащего качества, а дирекция по закупкам, обеспечив настоящую конкурентную борьбу, оптимизировала тем самым затраты предприятия в соотношении цена-качество. В перспективе планируется организация аналогичных мероприятий на постоянной основе. Кроме того, в ближайшие планы дирекции по закупкам входит проведение на «ЭЛСИБе» семинаров-выставок средств индивидуальной защиты органов дыхания, зрения, слуха, а также защиты рук. Данные мероприятия планируется проводить совместно с такими ведущими европейскими производителями, как 3M, ANSELL.

Ирина КАРЧУГАНОВА.

Спецодежда под особым контролем

Современную цивилизацию невозможно представить без электричества. Это «обыкновенное чудо» настолько прочно вошло в наше общество, что стало одним из атрибутов современности. Однако сегодня вопрос энергетической безопасности стоит на повестке дня практически каждой конференции. Специалисты признают, что эта проблема является комплексной, и важнейший ее элемент - электромашиностроение. О роли НПО «ЭЛСИБ» в обеспечении энергобезопасности рассказывают генеральный директор завода Корней ГИБЕРТ и директор по маркетингу Александр АРТЕМОВ.

Состоявшийся в декабре 2007 г. первый съезд энергетиков Сибири подтвердил необходимость строительства новых генерирующих мощностей и модернизации действующих станций. «Укрепление энергетики - одно из ключевых условий благополучного развития региона», - отмечено в резолюции съезда, участниками которого стали руководители федеральных и региональных органов власти, структурных подразделений РАО «ЕЭС России», ученые СО РАН, топ-менеджеры энергокомпаний, промышленных предприятий, проектных организаций, представители МАСС, члены Сибирской Энергетической Ассоциации.

Повышение надежности энергообъектов и рост энергетического потенциала обеспечат успешную реализацию социально-экономических преобразований на территории СФО. Вместе с тем развитие отрасли сдерживает нерешенные проблемы, сформировавшиеся в период недофинансирования и отсутствия стабильных заказов. Электромашиностроение - отрасль, продукция которой является базой для большой энергетики - в полной мере ощутило последствия проводимых реформ. До 90-х годов прошлого века отечественное электромашиностроение было полностью загружено долгосрочными заказами. Все атомные, гидро-, теплоэлектростанции РФ и стран СНГ были построены российскими специалистами с применением российского оборудования. Начиная с 1992 года энергетики размещали крайне малый объем заказов на новое оборудование. Проблему хорошо иллюстрирует пример завода «ЭЛСИБ»: в лучшие годы предприятие выпускало 20 - 30 генераторов в год, в конце 1990-х объемы заказов упали всего до 2 - 3 генераторов.

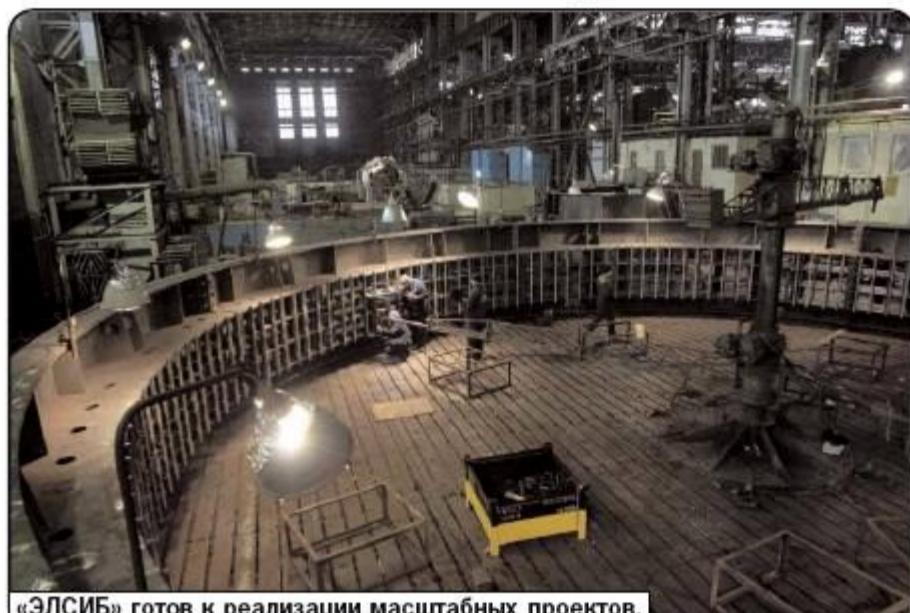
Машиностроение - ключевая отрасль развития энергетики

Стабильный рост экономики страны, увеличение потребления энергии населением и промышленностью изменили ситуацию к лучшему. Подсчитано, что для удовлетворения растущего спроса энергетикам необходимо увеличить объемы строительства и реконструкции электростанций почти в 10 раз! За 5 лет планируется ввести более 40 тыс. МВт генерирующих мощностей электростанций, что позволит полностью покрыть все потребности промышленности и бытового сектора в электрической и тепловой энергии, исключить возможный дефицит.

Сжатые сроки и огромные объемы требуют не только больших финансовых ресурсов. Помимо этого необходимо осуществить переход на новые технологии, в которых российская промышленность пока значительно уступает своим конкурентам - мировым лидерам. Отечественные электромашиностроители способны создавать и поставлять на электростанции котельное оборудование, паровые и гидравлические турбины, генераторы и другую технику, соответствующую мировому уровню, но длительная недозагрузка привела к оттоку квалифицированных кадров, старению персонала, занятого в основном производстве. Длительное время даже на ведущих предприятиях не удавалось внедрять новые технологии, закупать современное производительное оборудование. Ожидаемый существенный рост объемов заказов - серьезный вызов для отечественных электромашиностроителей.

Очевидно, что часть объемов необходимого оборудования для электростанций инвесторам придется заказывать за рубежом, однако этот выход из ситуации достаточно сомнителен. Такой путь может привести к потере национальной, технической и экономической безопасности в энергетике.

«Дать поручение соответствующим министерствам и ведомствам рассмотреть предложения электромашиностроительной и электротехнической отраслей Российской Федерации по изменению финансовых и таможенных правил на поставляемое зарубежными компаниями энергетическое оборудование, аналоги которого выпускаются российскими производителями и соответствуют мировому



«ЭЛСИБ» готов к реализации масштабных проектов.

уровню, - говорится в итоговом документе первого съезда энергетиков. - Рассмотреть предложения по усилению требований к зарубежным поставщикам оборудования и комплектующих изделий, сделать обязательным размещение на территории Российской Федерации производств, обеспечивающих не менее 50% от поставляемых объемов». Эти пункты резолюции были внесены по предложению ПНО «ЭЛСИБ» и отражают те проблемы, с которыми отечественные электромашиностроители сталкиваются сегодня.

Сегодня многие зарубежные производители, оценив перспективность рынка РФ, стремятся попасть на него. Пока рост доли импортного оборудования сдерживается только его высокой стоимостью, но многие фирмы готовы уступать и в этом вопросе, понимая, что стоимость обслуживания поставленных машин, расходы на сервис, поставки комплектующих и запчастей позволят в значительной степени компенсировать недополученную прибыль. Ряд российских заказчиков на практике ощущают, что зарубежные специалисты обходятся нашим энергетикам гораздо дороже отечественных.

С точки зрения электромашиностроителей, целесообразно, чтобы на российских станциях работало отечественное оборудование. Если зару-

бежные производители намерены поставлять к нам в страну свою продукцию и получают на нее заказы, российские специалисты, в том числе специалисты НПО «ЭЛСИБ», готовы со своей стороны на субподряде делать по их или своим чертежам любые необходимые объемы. Благодаря такому подходу деньги заказчиков останутся внутри страны и будут направлены не только на развитие отечественных генерирующих и машиностроительных мощностей, но также на решение социальных вопросов. Заводы РФ смогут адаптировать зарубежные технологии, так что через несколько лет вопрос поставки зарубежного оборудования или поддержки мер ограничительного характера, возможно, отпадет сам собой.

Увеличение таможенных пошлин для зарубежных компаний служит мерой защиты отечественного производителя. Можно определить список оборудования, в соответствии с которым зарубежные компании должны платить более высокие таможенные пошлины, если хотят его поставлять на отечественный рынок, просто потому, что аналогичное оборудование в России уже есть.

Остаются проблемы в ряде смежных отраслей, обеспечивающих электромашиностроителей комплектующими. Следует предоставить определенные преференции металлургическим предприятиям для увеличения производственных возможностей и сокращения сроков поставок поковок для роторов турбин и генераторов. Пока, к сожалению, электротехнические и электромашиностроительные заводы вынуждены в значительной степени закупать эту продукцию за рубежом, хотя раньше ее всегда заказывали в России и Украине. Требуется стимулировать и российских производителей на производство поковок по срокам и в объемах, необходимых для обеспечения выполнения инвестиционных программ генерирующих компаний.

Наконец, последнее наше предложение - предоставить государственную поддержку для создания и внедрения в производство научно-исследовательских, высокоеффективных, импортозамещающих газовых турбин мощностью более 200 МВт. Для того чтобы ликвидировать отставание от зарубежных производителей, требуются специальные экономические программы - налоговые льготы, государственные гарантии по кредитам, привлекающиеся на строительство генерирующих мощностей и т. п. Эти меры должны быть приняты уже сегодня.

По материалам газеты «Континент Сибири».



Александр Вашкарев:
- Пришлось соревноваться с самыми опытными специалистами города.

Сварщик года работает на «ЭЛСИБе»

Александр Ващкарев, электросварщик на автоматических и полуавтоматических машинах, одержал победу в городском конкурсе «Сварщик Новосибирска-2008» в номинации «Механизированная сварка в среде CO₂ плавящимся электродом».

Конкурс проводился при поддержке департамента развития промышленности и предпринимательства Новосибирской области, Роспотребнадзора России, администрации Калининского

района и компании «Арсил».

В первый день конкурса новосибирские сварщики показывали свои теоретические знания, а во второй - соревновались в умении управлять электрической дугой тремя способами: ручной дуговой сваркой, ручной аргонодуговой сваркой неплавящимся электродом и механизированной сваркой плавящимся электродом в среде углекислого газа.

Честь НПО «ЭЛСИБ» на конкурсе защищали два Александра: Бурлаков и Ващкарев. Причем последний работает на заводе всего полгода.

- Очень волновался на практической части конкурса, ведь соревноваться пришлось с самыми опытными специалистами города, - рассказывает Александр ВАЩКАРЕВ. - Поэтому победа стала для меня полной, хотя, конечно, очень приятной неожиданностью.

Следует отметить, что победители конкурса будут приглашены для участия в региональном конкурсе, который пройдет в Томске. Призеры регионального конкурса, в свою очередь, поедут на всероссийский конкурс.

Мы поздравляем Александра Ващкарева с победой и желаем ему дальнейших профессиональных успехов.

Татьяна МАЗНЕВА.



Даешь заводскую лыжню!

Заряд энергии, радость, прекрасное настроение и многое другое подарил сотрудникам «ЭЛСИБа» субботний денек 9 февраля. Корреспондент газеты «Генератор» Анастасия Яценюк знает это не понаслышке - сама поморозила руки, ноги и нос, сама поболела за участников семейного праздника «Лыжня «ЭЛСИБа»-2008», и даже в лыжных соревнованиях поучаствовала. И случайно победила... Потому что стимул был соответствующий - бежать предстояло вместе с олимпийскими чемпионами. Когда еще такой шанс представится?

Вперед, за олимпийцами!

Субботнее утро 9 февраля для сотрудников «ЭЛСИБа» началось весьма необычно. Заводчане шли на работу с лыжами и палками, сменив деловой костюм на спортивный. Настроение у всех было праздничное, ведь не каждый день выпадает шанс отдохнуть вместе с семьей практически на рабочем месте. Да и поводов для радости было хоть отбавляй.

- «Лыжня «ЭЛСИБа» - первое в череде юбилейных мероприятий, - отметил генеральный директор компа-



Корней Гиберт:
- Победил наш прекрасный коллектив!

нии Корней ГИБЕРТ. - В этом году заводу исполняется 55 лет! Но и это еще не все. Наш спортивный праздник открыл год Семьи, мы даже decided выбрали соответствующий - «Спорт. Семья. «ЭЛСИБ».

...А народ все прибывал. Сотрудники приводили с собой не только родных и близких, но и целые группы друзей-болельщиков. Последние серьезно подготовились к соревнованиям, так что вскоре праздничная атмосфера дополнилась веселыми кричалками и яркими транспарантами.

Ровно в 11 утра участники лыжной гонки выстроились в шеренгу. Было заметно, что все немножко волнуются. Еще бы, ведь бежать предстояло вместе со знаменитыми спортсменами - олимпийской чемпионкой по биатлону Анной Богалий-Титовец, многократной чемпионкой мира и Европы по плаванию в ластах Анастасией Глухих, чемпионом мира по греко-римской борьбе Владимиром Ладыженским. Не менее почетными были и судьи соревнований - судьи республиканской категории Алла Красавина и Людмила Дашкова. Они пообещали быть строгими, но справедливыми, а участникам пожелали быть внимательными и вежливыми.

Праздник прошел при поддержке администрации Новосибирской области и НРОФ «Карелин-



Фонду». Начальник управления физической культуры и спорта Александр Солодкин отметил, что спортивная жизнь города постепенно перемещается на «ЭЛСИБ», и пожелал всем болельщикам в следующий раз пополнить ряды участников.

- Сегодня у нас замечательный семейный праздник, - подчеркнул главный судья соревнований, генеральный директор НПО «ЭЛСИБ» Корней Гиберт. - Уверен, что кто бы сегодня ни занял призовые места, проигравшим останутся только те, кто не пришел. Желаю всем участникам честной борьбы, а болельщикам активно поддерживать своих друзей и коллег.

И вот гонка началась. Женщины стартовали первыми. Взмах флагка - и Анна Богалий-Титовец уже мчится по заводской лыжне. Когда стартовал 7-й участник, олимпийскую чемпионку по биатлону уже радостно встречали на финише. За 2 минуты эта хрупкая девушка преодолела километровую дистанцию, задав темп для остальных участниц. Я стартовала 5-й. Честно признаюсь: бежать было нелегко. От соблазна рухнуть в мягкий пушистый снег с распростертыми руками удерживали только неутешающие крики болельщиков. Так что, когда я вышла на финишную прямую, не удержалась от улыбки счастья: поддержка коллег пришла весьма кстати, потому что силы были уже на исходе. Последний рывок - и я падаю в заботливые объятия друзей. Все, теперь можно со спокойной совестью пойти уплетать пирожки и наблюдать за происходящим.

Мужской забег на 2 километра проходил в упорнейшей борьбе. Счет шел на доли секунды, разрыв в результатах был минимальным. Еще бы, ведь раскрасневшихся и немного запыхавшихся лыжников на финише ждали их жены, подруги или просто верные друзья.

Стоят сказать, что стоял легкий морозец, и некоторые спортсмены, дожидаясь своей очереди, несколько подмерзли. Но это было легко исправить. Пробежали кружок, обогнали пару участников - и как будто из парилки вышли. И что самое интересное, этот жар потом еще долго будет согревать душу лыжников, особенно победителей. Они получили кубки и дипломы. Те, кто не выиграл, тоже не очень расстроились, ведь подарки достались всем участникам, да и легкая лыжная пробежка явно пошла на пользу.

Санки, папы и мешки...

Итак, официальная часть закончена. Переходим к праздничному застолью. В меню у заводчан на-





Победители семейных стартов.

стоящая военно-полевая кухня. На свежем воздухе наваристую кашу с тушеникой и пирожки уплетали за обе щеки и взрослые и дети. А все почему? Потому что нужно было запасаться силами для участия в конкурсах, ведь как никак в горячей борьбе нужно было отстаивать честь семьи. Больше всего досталось папам. Им предстояло на санках доставить из одного конца в другой по очереди ребенка и маму. А потом самому лечь на сани животом и, отталкиваясь руками, катиться до финишной прямой. Особенно колоритные папы напоминали морских котиков: они не умещались на санках и поэтому практически ползли по снегу. Удержаться от смеха было невозможно. Особенно шустрые молодые сотрудники быстро скооперировались и создали импровизированные «заводские» семьи, одна из которых в итоге стала победителем этой ютточной эстафеты. Немного уступили им в скорости семьи Сапегиных и Бондаренко, занявшие второе и третье место соответственно.

Сюрпризом для всех стал конкурс метателей мешков со снегом. Заводские богатыри поспешили померяться силушкой, собрав вокруг толпы поклонниц. Но, то ли засмотревшись на прекрасных болельщиц, то ли просто от широты души они то и дело забрасывали мешок в толпу, чем еще больше раззадоривали оживленную публику. Народ смеялся до слез! Пока мамы и папы оживленно болтали со своими коллегами, детишкам было не до скуки - они рассекали на квадроциклах.

- Сегодняшний праздник доказал, что наши заводчане - одна большая дружная семья, - подчеркнул Корней Гиберт.

- Вместе мы радовались победам коллег, переживали за них, поддерживали. Так что и главным победителем стал «ЭЛСИБ», ведь наша команда стала еще более дружной и сплоченной.

Работники завода, гости и судьи были едины во мнении, что соревнования стали настоящим семейным праздником здоровья и спорта. Впереди у «ЭЛСИБа» еще много приятных мгновений, ведь этот год для завода юбилейный!

Анастасия ЯЦЕНЮК.

Победители «Лыжни ЭЛСИБа»-2008

Женский забег (1 км)

- I место - Анастасия Яцентюк
- II место - Татьяна Милова
- III место - Елена Лодзева

Мужской забег (2 км)

- I место - Станислав Лодзев
- II место - Юрий Веселков
- III место - Валерий Демин

Семейные старты:

- I место - «заводская семья Петровых»
- II место - семья Сапегиных
- III место - семья Бондаренко



- В следующий раз победа точно будет за нами!



Возвращение ребенка жене.



Чемпионы лыжных гонок.



Лучшие лыжницы «ЭЛСИБа».



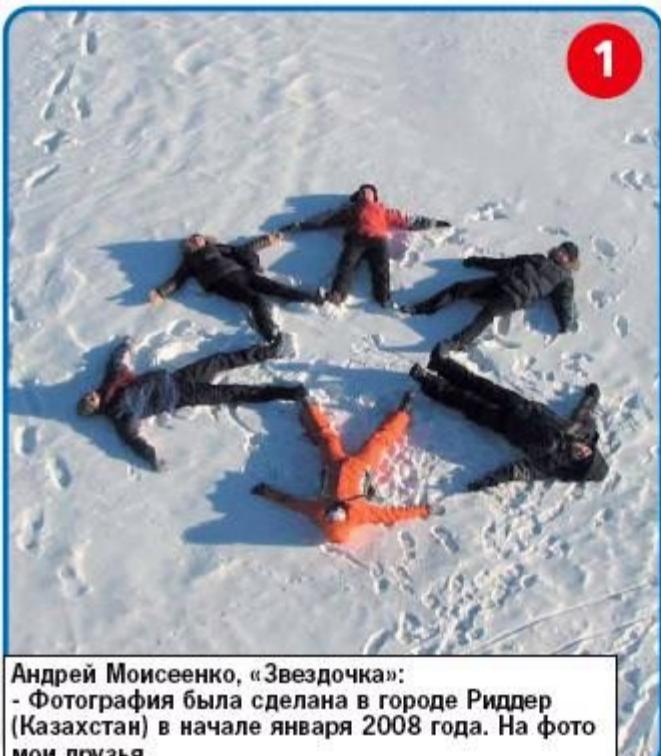
Эх, папочки на саночках ползут!

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Первые трофеи
фотоохотников!

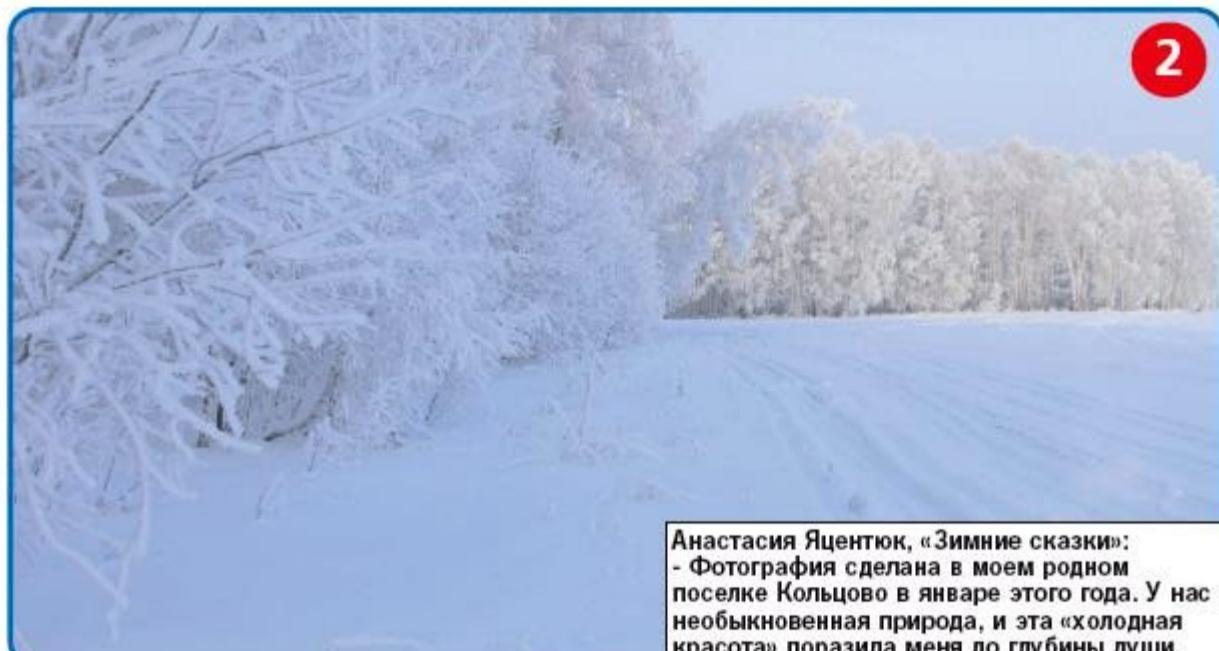
Уважаемые любители пощелкать фотоаппаратом! Открываем весенний сезон охоты. Темы для любительского и профессионального отстрела - «Весна, весна...», «Моя любимая женщина», «Любовь и солнце». Как всегда, вне конкурса «Стоп-кадр». Ждем новых эксклюзивных работ!

А в этом номере у нас зимняя тема. Представляем работы наших конкурсантов.



Андрей Моисеенко, «Звездочка»:
- Фотография была сделана в городе Риддер (Казахстан) в начале января 2008 года. На фото мои друзья.

1



Анастасия Яцентюк, «Зимние сказки»:
- Фотография сделана в моем родном поселке Кольцово в январе этого года. У нас необыкновенная природа, и эта «холодная красота» поразила меня до глубины души.

2

Напоминаем, свои голоса можно присыпать на электронную почту rio@elsib.ru или же просто сообщите нам номер понравившейся работы по тел. 12-55 (342-69-67).
Участвуйте и выигрывайте!

Елена Полищук, «Высокие достижения «ЭЛСИБ»:
- Надпись ELSIB сделана на высоте 3200 м над уровнем моря на перевале Чимбулак. Идея пришла Е. Григорьеву. Он же ее и реализовал.
Авторы фото - А. Даулешев и А. Володин.



3

ВСЕ ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ!

На День Нептуна
порезвилась
детвора!

20 февраля 2008 года «Карелин-Фонд» организовал для воспитанников детских домов замечательный праздник – День Нептуна

Этот праздник поддержало и НПО «ЭЛСИБ» ОАО, пригласив ребят из подшефного детского дома № 4. Со своими соперниками – воспитанниками школы-интерната № 161 – они уже встречались на картинге. Тогда победу одержать не удалось, поэтому на этот раз было просто необходимо взять реванш, что и произошло. Но обо всем по порядку.

Оценивала игру команд именинной судейская коллегия: много-

кратная рекордсменка и чемпионка мира по плаванию в ластах Анастасия Глухих, олимпийская чемпионка по баскетболу Ирина Минх, олимпийский чемпион по сабельному фехтованию Станислав Поздняков, олимпийский чемпион по спортивной гимнастике Евгений Подгорный, руководитель пресс-службы НПО «ЭЛСИБ» Елена Евстафьевна. Они пожелали участникам быть «быстрым, выше и сильнее» всех.

Перед началом соревнований ребята заметно волновались, ведь им предстояло выступать в одной команде с настоящими чемпионами, которые вызвались помочь участникам. Задачи пе-



Спортивный азарт ребят поразил даже чемпионов.



Ребята боролись за победу с олимпийским азартом.

ред маленькими пловцами стояли непростые, но дружба, смекалка и командный дух вели ребят к победе. Чего только не пришлось делать: плавать в ластах, кидать шары, «усмирять» надувной матрац. На протяжении всех соревнований болельщики не умолкали ни на минуту: они подбадривали своих друзей веселыми кричалками, искренне переживали за них и радовались успехам.

В упорнейшей борьбе воспитанники детского дома № 4 все-таки стали победителями, за что получили медали из рук олимпийских чемпионов. Но в конечном счете победила дружба. Дело в том, что последним этапом соревнований была эстафета за Кубок Нептуна. И тутто пловцы из школы-интерната № 161 выложились по полной и первыми пришли к финишу. Так что без призов не ушел никто!

**Ребята
волновались, ведь
им предстояло
выступать
в одной команде
с настоящими
чемпионами**

В перерывах между эстафетами для болельщиков и участников проходили показательные выступления юных синхронисток. Девочки поразили своим профессионализмом, яркостью и изяществом, поэтому просто купались в аплодисментах.

– Таких добрых, светлых и радостных праздников должно быть в жизни этих ребят как можно больше, – подчеркнул генеральный директор НПО «ЭЛСИБ» Корней ГИБЕРТ. – Может быть, кто-то из участников даже решит связать свою дальнейшую жизнь со спортом и будет стремиться к мировым рекордам. Наша компания будет и впредь поддерживать подобные мероприятия, ведь от сегодняшней молодежи зависит наше будущее.

Анастасия ЯЦЕНЬЮК.

«Хотим быть в каске!»

Уважаемые сотрудники! Продолжаем отвечать на ваши вопросы, поступающие в специальный ящик, установленный в главном корпусе. Вот что волновало наших сотрудников в начале 2008 года.

Для безопасного производства работ на заводе «ЭЛСИБ» просят обеспечить всех рабочих ИТР защитными касками.

Коллектив кранового участка.

Отвечает начальник отдела охраны труда Владимир ПАНИШЕВ:

- Правила по охране труда для предприятий машиностроения не требуют ношения касок всеми работниками, находящимися в корпусах. При перемещении грузов кранами безопасность работников от падения груза обязана обеспечить согласно требованиям инструкций по охране труда стропальщик (работающий в защищенной каске) и машинист крана.

В ноябре 2007 года мы писали вам о том, что на гальванике давно не делали ремонт, но из вашего отчета мы не поняли, будет в этом году у нас ремонт или нет.

Также сыплется на голову с потолка вся грязь, не работает у нас тепловая вентиляция. Поэтому обращаемся к вам вторично, чтобы нам дали ответ, будет у нас ремонт в этом году все-таки или нет.

Отвечает главный энергетик Александр ЧУВИКОВ:

- Теплоизолятор основной запущен 24 октября 2007 года. Дополнительно смонтирован над ваннами сбрасывания инфракрасный обогреватель шведского производства (10 ноября 2007 года). На данный момент температура в помещении соответствует санитарным нормам.

Отвечает Павел БЛОХНИН:

- По результатам обследования (акт от 26 ноября 2007 года) было принято решение, что косметический ремонт на гальваническом участке в 2008 году производиться не будет.



Опытные и энергичные

14 февраля 2008 года состоялось первое общее собрание Некоммерческого Фонда «Ветераны «ЭЛСИБа». На повестке дня - утверждение состава актива (Совета пенсионеров), обсуждение программы работы Фонда на год, знакомство с производственными итогами предприятия и планами на будущее.

Собрание открыло председатель профкома завода, член попечительского совета Фонда Виктор Иншаков. Он представил президента организации Геннадия Ожередова и пожелал вновь созданной организации стабильной и успешной работы.

Геннадий Ожередов ознакомил участников собрания с целями и задачами Фонда, рассказал о ближайших планах. Так, уже в начале марта состоялась чествование юбиля-

ров, родившихся в январе - феврале.

- Такие встречи мы планируем проводить достаточно часто, - подчеркнул Геннадий Михайлович. - На эту встречу планируется пригласить молодежь - нужно обеспечивать преемственность поколений машинистов.

Собрание прошло динамично и оживленно.

Пенсионеры «ЭЛСИБа» с интересом слушали о результатах производственной работы завода по итогам года, задавали много вопросов о будущем предприятия. Не обошли стороной и кадровую проблему. В своем выступлении заместитель директора по производству Дмитрий Бых попросил участников собрания активно привлекать молодежь в ряды заводчан, ведь потребность в «свежей

НАШИ ВЕТЕРАНЫ

Совет пенсионеров

Анатолий Владимирович ЛОГОВИК - председатель

Зинаида Наумовна КОНОВАЛОВА - зам. председателя

Зинаида Филипповна АНДРИАНОВА - секретарь

Эльвира Дмитриевна КОЛЕСНИКОВА - культурно-массовая работа

Нина Петровна САВКО - редакционно-рекламная деятельность

Владимир Андреевич КУРБАТОВ - работа с ветеранами труда по передаче профессиональных навыков и традиций предприятия, подбор и организация проведения памятных дат истории «ЭЛСИБа»

Виктор Иванович ШИХАЛЕВ - связь с неработающими пенсионерами

Лидия Григорьевна ТЕРЕХИНА - связь с неработающими пенсионерами

Галина Андреевна НЕМРОЗОВА - жилищно-бытовой сектор

Зинаида Семеновна СИЗИКОВА - работа с пенсионерами-инвалидами

Валентина Ивановна САМОХИНА - связь с работающими пенсионерами на предприятии

Павел Семенович УСИКОВ - связь с участниками ВОВ

Родион Федорович РЯБИНН - работа с тружениками тыла

Открыта вакансия ответственного за организацию спортивно-массовой работы

крови» сейчас высока, как никогда.

Главный итог собрания - утверждение актива организации, название которого решили оставить прежним - Совет пенсионеров. В нем 14 человек, и у каждого своя зона ответственности.

- Коллектив подобрался очень веселый и по-настоящему заинтересованный в своем деле, - подчеркнул Геннадий Михайлович. - Одним словом, актив!

Анастасия ЯЦЕНЮК.



В 2007 году на «ЭЛСИБ» пришли много молодых специалистов, сегодня около четверти сотрудников предприятия - это люди в возрасте до 35 лет. Поэтому остро всталась проблема организации молодых кадров. По инициативе трудового коллектива и при активном участии профкома завода в феврале 2008 года на нашем предприятии появилась молодежная организация. После нескольких собраний был выбран и ее руководитель - Анастасия Яцентюк. Она поделилась с корреспондентом газеты «Генератор» дальнейшими планами работы нового инициативного движения.

- Как появилась молодежная организация?

- Наша организация изначально задумывалась как некий «рупор» для трансляции потребностей молодых сотрудников. Идея сразу нашла поддержку у руководства «ЭЛСИБа». Мне понравился совет, который дал нам генеральный директор завода Корней Гиберт: «Твердо идите к намеченной цели. Главное - не захлебнуться на этапе становления». И сейчас мы делаем все возможное, чтобы наша моло-

дежная организация работала эффективно.

- Для чего была создана организация? Какие цели стоят перед ней?

- Наша деятельность направлена прежде всего на решение актуальных для молодежи проблем за счет привлечения максимального количества ресурсов - внутризаводских, административных, муниципальных и областных. Есть много идей, как сделать жизнь молодежи на заводе интересной и полноценной, а работу плодотворной и эффективной.

- Кто занимается реализацией проектов?

- В настоящий момент создан актив, куда вошли люди, желающие проявить себя в общественной жизни завода. Это творческие, интересные, инициативные ребята, которые привыкли добиваться успеха во всем. Чтобы максимально эффективно использовать наши возможности для достижения главной цели, мы сформировали секторы, ответственные за то или иное направление. Всего их пять: сектор культуры и спорта, социальных вопросов, внешних связей и информации, науки и инноваций.

Будущее в молодых руках!

Любовь покоряет «ЭЛСИБ»!

С 13 по 14 февраля на проходной нашего завода работала «купидонова почта». Каждый желающий мог отправить «валентинку» своему коллеге или просто признаться в любви родной компании. Купидону пришлось потрудиться на славу, доставляя «нежные послания» адресатам. Так приятно в разгар рабочего дня узнать, что кто-то питает к тебе нежные чувства, тем более когда об этом тебе сообщает такой симпатичный Купидон. Эх, любовь, любовь...

Социальной культуры и спорта, социальных вопросов, внешних связей и информации, науки и инноваций.

- Что-то уже удалось реализовать?

- Конечно! Наша организация впервые заявила о себе на «Лыжне «ЭЛСИБа», подготовив плакаты в поддержку молодых участников. Потом последовала идея «купидоновой почты» в День святого Валентина, а еще мы выпустили несколько стендгазет ко Дню защитника Отечества. Благодаря этим мероприятиям нам удалось ощутить себя единой командой. Кроме того, мы договорились с профкомом о посещении спортзала, где ребята могут играть в мини-футбол и волейбол.

ГОЛОС МОЛОДОСТИ

Что касается социально-бытовой сферы, то это направление реализуется при активном участии дирекции по персоналу и оразвитию, профкома. На сегодняшний день проведены ряд совещаний по жилищному вопросу и созданию максимально комфортных условий для адаптации молодых работников в новом коллективе. Так, руководство пообещало, что с апреля этого года будут выделены 30 комнат для временного проживания сотрудников. Общежитие организовано на базе санатория «Энергетик», в котором в перспективе будут организованы еще около 100 мест.

- Кто может стать членом организации?

- Любой сотрудник в возрасте до 35 лет. Для этого ему нужно просто выбрать интересующее его направление и подать нам заявку на участие. Но подчеркну: это работа на добровольных началах, и она требует времени.

Мы призываем ребят с производства более активно включаться в работу нашей организации. Ваши идеи и предложения нам очень нужны!

- Какие преимущества получают члены молодежной организации?

- Прежде всего возможность для самореализации. У нас каждый может заниматься тем, что ему по душе: вести секцию туризма или организовать театральный кружок, помогать работникам в решении социальных проблем. А еще можно просто пообщаться с интересными людьми, найти помощь и поддержку в сложной ситуации.

- Программ очень много. Где будете брать средства на их реализацию?

- Для этого у нас есть фандрайзер и группа экономической отчет-

ЕСТЬ ПОВОД!

**В феврале
поздравляем**

С юбилеем:

Сергея Михайловича ОВЧИНКИНА, испытателя электрических машин, аппаратов и приборов управления по качеству

Галину Кудратовну ГАВРЮШИНУ, мастера 2-й группы отдела упаковки и отгрузки

Наталью Ивановну ФЕДОТОВУ, машиниста крана ООО «Механика»

Галину Владимировну БЕЛОВУ, санитарку здравпункта

С трудовым юбилеем:

Раису Поликарповну ДАРАГАН, ведущего специалиста по управлению нематериальными активами отдела по управлению активами

Николая Григорьевича ЧУЧЕЛИНА, обмотчика элементов электрических машин сборочного производства

Тамару Игнатьевну ПОГУЛЯЙКО, ведущего инженер-конструктора отдела по конструкторским разработкам турбогенераторов

Алексея Егоровича МАТЯША, слесаря-инструментальщика управления подготовки производства

Надежду Алексеевну ТРАЧКОВУ, контролера материалов, металлов, полуфабрикатов и изделий управления по качеству

Галину Ивановну ПАВЛЕНКО, инженер-технолога 2-й категории управления конструкторско-технологического обеспечения

Андрея Анатольевича КИРИЛЛОВА, директора ООО «Механика»

Анну Викторовну СТРУЦЕНКО, инженера по техническому надзору 1-й категории службы главных специалистов

Анатолия Владимировича ПЕШКОВА, электромонтера-релейщика ООО «ЭЛСИБ-О»

Когда на душе весна...

1 марта - день рождения у замечательной сотрудницы «ЭЛСИБа» Валентины Петровны Рязановой. Энергичная, бодрая, с неизменной улыбкой - кажется, что неслучайно ее день рождения совпал с первым днем весны, началом пробуждения природы. Отзывчивая, добрая, а уж своим оптимизмом она просто заряжает окружающих!

Будучи мастером участка упаковки и отгрузки, она является активным членом актива Фонда «Ветераны «ЭЛСИБа». А до недавнего времени и вовсе возглавляла Совет пенсионеров НПО «ЭЛСИБ».



Коллеги и друзья от всей души поздравляют Валентину Петровну с днем рождения.

**Весна - пора любви!**

16 февраля 2008 г. сочетались узами брака два замечательных сотрудника «ЭЛСИБа»: Иван Портнов, мастер по производству сборочного цеха, и Наталья Портнова (Демина), инженер-конструктор III категории отдела гидрогенераторов.

Коллеги и друзья сердечно поздравляют молодоженов со знаменательным событием в жизни! Желаем долгой и счастливой семейной жизни.

Бухгалтерия подсчитывает именинников

В коллективе Управления бухгалтерского и налогового учета в феврале день рождения сразу у трех сотрудниц. Мы поздравляем их с днем рождения!

Елену Валентиновну ЩИТЦ
Наталью Николаевну ДЕТИНОВУ
Светлану Александровну ЕВЕНКО

13 февраля
17 февраля
28 февраля

Желаем им крепкого здоровья, успехов в работе, удачи в жизни и дарим им эти стихи:

*Наш коллектив не будет слишком многословен:
Желаем вам здоровья, счастья и удачи!*

*Желаем радости, веселья, ну а кроме -
Прожить сто лет еще - лишь так, а не иначе!*

Особо хочется поздравить с юбилеем Наталью Николаевну Детинову!
В этом году исполняется 20 лет ее работы на заводе.

Женщина замечательная во всех отношениях

В нашем коллективе - на участке упаковки и отгрузки - снова юбилей. На этот раз у Галины Кудратовны Гаврюшиной, нашего прекрасного мастера. Эта женщина богата особыми талантами - терпением, настойчивостью, она как никто другой умеет наладить добрые отношения в коллективе, настроить людей на выполнение общей задачи. Можно сказать, она - душа коллектива. Галина Кудратовна, Вам можно по праву гордиться!

От имени всех Ваших коллег и друзей хочется искренне поздравить Вас с этим замечательным юбилеем. Желаем успешного воплощения всех замыслов, новых профессиональных свершений на благо родного завода. Здоровья, счастья, оптимизма и благополучия!



Примите наши поздравления!
Здоровья, счастья и добра,
И пусть плохого настроения
У Вас не будет никогда.
На мир смотрите с наслаждением -
И грусть отступит, и беда.
Успех, удача и везенье
Пусть вам сопутствуют всегда!

БУДЬ ЗДОРОВ!

Витамин А содержится в печени морских животных и рыб, сливочном масле, провитамин А - в моркови (но усваивается в присутствии жиров).

Витамин С (аскорбиновая кислота). Первыми симптомами снижения уровня этого витамина являются: повышенная чувствительность к холodu, быстрая утомляемость, снижение работоспособности, вялость, слабость в ногах, раздражительность, ревматоидные боли в конечностях.

Источниками витамина С являются шиповник, черная смородина, капуста, цитрусовые, картофель, лук, чеснок.

Витамин Д. Он образуется в коже под действием солнечных лучей и содержится в жирах отдельных морских рыб.

В организме все обменные процессы взаимосвязаны, и, кроме достаточного поступления витаминов с пищей, необходимы белки, жиры и углеводы.

Эксперименты с диетами у нас в Сибири, да еще в такой напряженный зимне-весенний период, могут привести к большим неприятностям!

Будьте здоровы!

Чтоб не пить аспирин - принимай витамин!

Вот и наступила весна! Птички поют, солнышко начинает пригревать, сосульки звонко капают. Хочется гулять на свежем весеннем воздухе и совсем не хочется работать! Тут-то нас и поджидают простуда и различные ОРВИ. Организму, ослабленному авитаминозом и сезонными колебаниями, сложно бороться. Как защитить себя и свое здоровье? Какие витамины необходимо принимать весной? Об этом корреспонденту газеты «Генератор» рассказала фельдшер здравпункта НПО «ЭЛСИБ» Татьяна КУТУЗОВА.

- В зимне-весенний период возрастает потребность в витаминах С, В₁, В₂, А, никотиновой кислоте и у детей в витамине Д. Витаминная недостаточность - авитаминоз - известна с древности. Особенно она была распространена в голодные годы, во время войн.

Недостаток витаминов снижает выносливость к нагрузкам (физическим и нервным), понижается сопротивляемость к инфекциям, развиваются атрофические изменения в органах и тканях.

Витамин В₁ (тиамин). Снижение уровня этого витамина приводит к изменениям в центральной нервной системе, в сердечно-сосудистой системе, в эвакуаторно-секретативной функции желудка и кишечника, в работе эндокринных желез. В₁ содержится в дрожжах и муке грубого помола.

Витамин В₂ (рибофлавин). Недостаток этого витамина приводит к изменениям состояния слизистых глаз, языка и рта. Он содержится в дрожжах, яичном белке, молоке, печени, почках, мясе, рыбе.

Никотиновая кислота. При значительном недостатке развивается

pellagra - один из видов авитаминоза. Если заболевание прогрессирует, то развиваются деменция*, диарея и дерматит.

Никотиновая кислота содержится в дрожжах, злаках (ячмень, пшено, рожь, рис), печени, почках, мясе и молоке.

Витамин А. Снижению уровня данного витамина способствуют физическое и нервное перенапряжение, плохой сон, яркий свет, напряжение зрения при плохом освещении.

При его недостатке снижается способность глаз приспособливаться к слабому освещению («куриная слепота»), появляется сухость кожи, разрастается ороговевающий эпителий, на слизистых разрастаются папилломы, постепенно накапливается общая слабость.

НА ЗАМЕТКУ

* Деменция (лат. dementia) - распад психических функций, происходящий в результате поражений мозга.

Дизайн и верстка: ООО «Комсомольская правда» - Новосибирск.

Отпечатано в типографии: ООО «ИЦ Дар». Тираж: 800 экземпляров. Распространяется бесплатно.



Дорогие мужчины!

Примите самые искренние и сердечные поздравления с Днем защитника Отечества - замечательным праздником верности воинскому долгу, патриотизма, беззаветного служения Отчизне!

23 февраля уходит корнями в советскую историю, когда в неспокойное и мятежное военное время проявились отвага и патриотизм солдат Красной армии. Много лет прошло с тех пор, но героизм и самоотверженность мужчин навсегда увековечены в праздничной дате. Особенное спасибо всем тем, кто защищал или защищает нашу Родину.

Сейчас в повседневной жизни, наверное, главная обязанность сильной половины человечества - берегать женщин от превратностей судьбы.

Женский коллектив НПО «ЭЛСИБ» ОАО.

Поздравление мужчинам с Днем защитника Отечества

Есть день прекрасный в феврале,
Когда мужчин мы поздравляем.
Нет Дня мужчины на земле,
Но мы ошибку исправляем.
Сегодня вам наша любовь
Несем мы полными горстями.
Мужчины, жизнь без вас пуста,
Тому есть грустные примеры.
Для вас вся наша красота,
В любовь мы не теряем веры.
Для вас помада на губах,
Мы волосы завивкой губим.
И на высоких каблуках
Спешим мы к тем, кого мы любим.

Коллектив женщин СГС.



Вот такую газету женщины СГС подготовили своим защитникам.

Рота, подъем!

...или Защитникам Родины посвящается

Казарма, плацдарм, каша с тушеникой, мокрые портнянки - эти и многие другие ассоциации выстраиваются в голове молодого человека при слове «армия». Призывники искренне боятся «дедовщины», насилия и неуставных отношений, «откосить» от службы у нас не просто считается нормальным, а ставится в пример другим. И никого уже не удивляет, что после медицинских обследований обнаруживается, что практически каждый второй юноша страдает от хронического энуреза, мучается с плоскостопием или лунатит по ночам. Конечно, не перевелись еще те люди, которые сознательно идут в армию и гордятся своими звездочками на погонах. Но их единицы... Почему? Неужели престиж нашей непобедимой армии навсегда остался в советском прошлом? Очевидно, что нашему поколению явно не хватает военно-патриотического воспитания. Ситуацию пытаются исправить общественные организации, работающие с молодежью. Ведь недаром говорится, что честь нужно беречь смолоду.



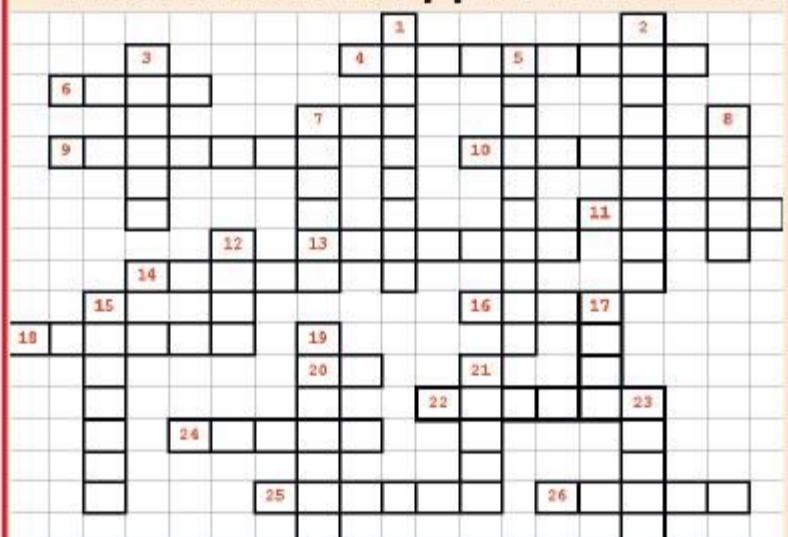
20 февраля, в преддверии празднования Дня защитника Отечества, в киноконцертном комплексе имени Маяковского «Молодость Сибири» совместно с Новосибирской областной организацией Российского союза ветеранов Афганистана провела крупномасштабную городскую акцию «Честь имею!». В мероприятии приняли участие председатель Фонда «Ветераны «ЭЛСИБа» Геннадий Михайлович Ожередов и специалист по социальным вопросам Сергей Низовских.

Впервые в нашем городе состоялась открытая студия, в которой участвовали около тысячи старшеклассников, студентов училищ и техникумов. Именно этим ребятам предстоит вскоре пополнить ряды Российской армии и выполнить гражданский долг перед Родиной. А потому атмосфера открытой студии носила хоть и праздничный, но вполне деловитый характер. Открывая мероприятие, вице-гу-

бернатор Андрей Филичев пожелал молодым людям продолжать славные традиции отцов и дедов и уметь отражать удары. Каждый из почетных гостей студии пытался дать подсказки ребятам на будущее и ответить на их вопросы. И все же заместителю военного комиссара Новосибирской области полковнику Александру Матвееву пришлось нелегко: больше часа не отпускали его ребята со сцены. Напоследок замвоенкома поделился наиболее ценной информацией: молодые люди, отслужившие в армии, могут поступить на бюджетное отделение любого вуза, сдав экзамены хотя бы на «три».

Большой интерес у молодых людей вызвало выступление Геннадия Михайловича Ожередова. Он рассказал молодым людям и девушкам о нашем

Школа жизни для юношей



По горизонтали

4. Казенное учреждение, в котором вместо «здоров» пишут «годен».
6. Войсковой марафон.
7. Кашевар в тельняшке.
9. Армейская общага.
10. Боевая техника, стреляющая с хвоста.
11. Армейский «Отче наш».
13. Исаев, по понятию Моллера.
14. Боевая летающая черная рыба.
16. Место, где правильно назвать пароль лучше с первой же попытки.
18. Мужские игры на свежем воздухе.
20. Воздушный авторитет.
22. Неизменный спутник Василия Ивановича (анекдотич.).
24. Металлический аналог сердца.
25. Награда покруче ордена (по Теркину).
26. Содержимое фронтовой фляги.

По вертикали

1. Настоящий мужчина (по Пугачевой).
2. Командир, осчастлививший щуку.
3. Страна военкоматов.
5. Человек и автомат.
7. Самое любимое у фронтовиков женское имя.
8. Смотр войсковой моды.
12. Опасная особа недалекого ума.
15. Свет в конце тоннеля для новобранца.
17. Внедорожник, в котором глухо.
19. Первичен по отношению к девушкам (по к/ф «Небесный тихоход»).
21. Ее берегут смолоду, чтобы в армии отдавать при каждой встрече.
23. Школа жизни для юношей.



заводе, какое внимание уделяется работникам призывного возраста.

- Заводчане очень трепетно и внимательно относятся к молодым людям, которые проходят обязательную службу в армии, - подчеркнул Геннадий ОЖЕРЕДОВ. - В советские годы таким «срочникам» писали письма от имени всего коллектива, высыпались посылки с гостинцами. Сейчас на завод приходят так много молодых людей, что эта, без сомнения, добная традиция скоро может возродиться. Отмечу, что после прохождения службы молодой человек может вернуться на завод на предыдущее место работы или же занять другое. Это решать уже ему. Место за ним закрепляется на весь срок прохождения службы. Однако помимо чисто моральной поддержки молодого человека ждет и неплохое материальное подспорье: отслужив в армии и вернувшись на завод, он получает пособие, чтобы решить основные бытовые проблемы. Те же, кто не имеет новосибирской прописки, могут получить еще и место в общежитии. Так что, молодые люди, не нужно бояться, что армия мешает карьере. Иногда она ей даже помогает!

По материалам газеты «Молодость Сибири».

Прекрасным дамам посвящается

Тепло и сердечно поздравляем самых прекрасных и милых дам с праздником весны - 8 Марта!

От всей души желаем вам любви, человеческого счастья и миллионов цветов у ваших ног! Пусть наши слова порадуют вас...

*Вы рядом с нами на работе,
Хотя домашние заботы
Порой на вас еще лежат.
Мы, вся мужская половина,
Простить сегодня просим нас
За то, что часто мы, мужчины,
Шумим и спорим без причины,
Напрасно раздражая вас.
Давайте навсегда решим:
Сегодня, завтра и в дальнейшем,
Мужчины, берегите женщин,
Чтоб сберегли они мужчин!*

Рыцари «ЭЛСИБа».



Дорогие женщины!

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

8 марта можно смело назвать праздником цветов, потому что прекрасная половина человечества - цепкий букет красоты, гармонии и нежности. Каждая женщина уникальна и неповторима, загадочна и вместе с тем открыта для любви и счастья.

Вы - хранительницы очага, не боящиеся трудностей и невзгод повседневной жизни. Вы умеете бороться за счастье, сохраняя в этой борьбе свое достоинство и женственность. Тонкое чутье и интуиция не раз помогали вам в нелегкие минуты выбора, особенно тогда, когда нужно руководствоваться сердцем.

Как сказал Джером К. Джером, «руки доброй женщины, обвившиеся вокруг шеи мужчины, - это спасательный круг, брошенный ею судьбой с неба». Желаем вам солнечного тепла и света, чтобы нежные лепестки вашего сердца становились с каждым днем только прекраснее. Пусть все ваши желания воплощаются в жизнь, а мы для этого сделаем все возможное. Любви, удачи, счастья!

Мужчины НПО «ЭЛСИБ» ОАО.

По тропам истории Женского праздника

«8 марта, праздник мам, - тук-тук - стучится в двери к нам...» - слова, до боли знакомые всем с детства. Еще будучи маленькими ребятами, мы читали это наивное стихотворение на утренниках, и тогда мало кто задумывался, какая история скрывается за этой торжественной датой. Однако многие еще помнят, что улицы тогда окрашивались в ярко-красный цвет, всюду висели агитационные плакаты и лозунги. Сейчас Международный женский день утратил свой политический характер, став истинным праздником прекрасной половины человечества. Однако история происхождения этого праздника не была столь безоблачной, женщинам нужно было

доказать, что они достойны иметь равные с мужчинами права.

Уже в Древнем Риме существовал женский день, который отмечали матроны - свободно рожденные женщины, состоящие в браке. В этот день они получали от своих мужей подарки, были окружены их особенно сильной любовью и вниманием. Римлянки приходили в храм богини Весты - хранительницы домашнего очага.

С тех пор прошло немало лет, многое изменилось, и порой не в лучшую сторону. Женщинам хотелось решительно изменить свою жизнь, бороть-



ся за равноправие с мужчинами. 8 марта 1857 года текстильщицы Нью-Йорка прошли маршем по улицам города, протестуя против низких заработков и плохих условий труда. Они создали первый профсоюз, членами которого были женщины.

В 1908 году уже их внучки требовали в этот день запрета детского труда, улучшения условий на фабриках и предоставления женщинам права голоса. На следующий год социалистическая партия Америки провозгласила последнее воскресенье февраля Национальным женским днем. А в

1910 году в Копенгагене на Международной конференции женщин Клара Цеткин, известная социалистка-революционерка, предложила ежегодно отмечать Международный женский день 8 марта - в память о давних нью-йоркских событиях. В России же этот день празднуется с 1913 года.

Больше всех все-таки повезло римлянкам: замечательный день любви, красоты, весны, посвященный женщинам, является у них праздничным много веков. Пожалуй, стоит подсчитать, сколько таких дней задолжали мужчины россиянкам. А сколько подарков мы недополучили!..

По материалам Internet.

Я подарю тебе звезду...

Кажется, такое обещание дал герой одного мультфильма, наблюдая, как его жена старательно трет кастрюлю. А ведь лучшим для нее подарком было бы не абстрактное небесное тело, а вполне реальная хозяйственная помощь. Ну или материальная. И пускай русская женщина может и коня на скаку остановить, и в избу горящую войти, она остается хрупким и нежным созданием, ради сердца которой и голову не жалко потерять. О том, на какие подвиги готовы настоящие мужчины «ЭЛСИБа» ради прекрасных дам, мы решили спросить у них лично, задав всего три вопроса:

1. Какой должна быть идеальная женщина?
2. Что вы чаще всего дарите на 8 марта?
3. Ваши пожелания прекрасным дамам.

Ответы говорят сами за себя: не перевелись еще рыцари на «ЭЛСИБе»!

Корней ГИБЕРТ, генеральный директор:

1. Любимой.
2. Цветы и объяснения в любви.
3. Достойного рыцаря.

Анатолий КОЛЕСНИКОВ, исполнительный директор:

1. По фигуре - классика времени XVII - XVIII веков, по уму - начало XX века, по жизни - умеет любить и быть любимой.
2. Чаще всего подарки. И внимание - еще чаще.
3. Понимайте нас, мужиков! Желаю быть ядром Вселенной!

Антон ГРЕБЕНЦЫКОВ, технический директор:

1. Умной, красивой, понимающей.
2. Цветы и кое-что еще.
3. Желаю быть красивой, счастливой и богатой!

Константин ИВАНОВ, директор по экономике и финансам:

1. Верной, доброй, умной по жизни, красивой душой и телом, строгой и заботливой мамой, хорошей хозяйкой.
2. Любовь и деньги.
3. Здоровья. Душевного равновесия, любви большой и светлой.

Михаил БОЛТЕНКО, директор по безопасности и режиму:

1. Порядочной.
2. Деньги в придачу к цветам.
3. До 30 лет - только любви, после 30 лет - здоровья, счастья, благополучия.

Владимир САХНО, директор по развитию:

1. Умеющей понимать и слушать не только себя. «Только по-настоящему хорошая женщина способна совершить по-настоящему глупый поступок» (Оскар Уайльд).
2. Цветы, парфюм, телефоны.
3. Светить всегда, светить везде... и никаких гвоздей!

Александр АРТЕМОВ, директор по маркетингу:

1. Приветливой, умной, веселой, общительной.
2. Обязательно цветы и еще какой-нибудь приятный подарок.
3. Желаю любви, счастья, чтобы рядом было всегда нужное

плечо, на которое женщина могла бы опереться. Семейного благополучия и хороших детей.

Эдуард ЧУЧМАНСКИЙ, директор по корпоративным и правовым вопросам:

1. Должна быть мудрой, симпатичной и доброй.
2. Цветы и подарок по желанию дамы (каждый раз дарю разное).
3. Быть любимой своими близкими, любить их. Желаю прекрасного весеннего настроения и удачи во всех начинаниях.

Олег СМЕРДОВ, директор по персоналу и оргразвитию:

1. На мой взгляд, она должна быть непредсказуемо разнообразной, ведь она вечный источник вдохновения.
2. Что-то красивое и дорогое.
3. Любите и будьте любимыми. Пусть слово «любовь» для вас никогда не будет банальным.

Дмитрий БЕЗМЕЛЬНИЦЫН, директор по производству:

1. С которой можно уверенно и с удовольствием идти по жизни.
2. Цветы.
3. Счастья.

Андрей РЕЗВОВ, директор «ЭЛСИБ-ТД»:

1. Идеальная женщина должна быть как автомат Калашникова: вроде все просто, но изящно, красиво, належно.
2. Улыбку, хорошее настроение, что невозможно купить.
3. Желаю прекрасным дамам беречь мужчин. Достигая этой цели, они всегда будут оставаться красивыми и счастливыми.

Андрей КИРИЛЛОВ, директор ООО «Механика»:

1. У меня просто нет слов, чтобы ее описать.
2. Дарю заботу, ласку, накрываю праздничный стол. Ну и подарок, конечно (цветы обязательно!).
3. Всегда быть любимой, желанной и окруженной заботой.

Андрей ЧУВИКОВ, главный инженер:

1. Всего лишь идеальной.
2. Цветы, улыбки и внимание.
3. Вечной любви, молодости, обаяния, счастья.